



4. Mai bis
28. September 2014
Kostenlos und ohne Anmeldung
www.stuttgart.de/sportimpark

Sport im Park

Sport im Park

Bewegung und Spaß an der frischen Luft in Stuttgarts Parkanlagen, kostenlos und unverbindlich – das ist „Sport im Park“. Auf dem Programm stehen unter anderem Tai-Chi, Pilates und Yoga, die Trendsportarten Parkour und Functional Fitness sowie Tänze aus aller Welt. Erfahrene Trainer begleiten die Teilnehmer. Die einstündigen Übungseinheiten kräftigen und aktivieren das Herz-Kreislaufsystem, trainieren Beweglichkeit und Koordination, fördern die Gemeinschaft und machen viel Spaß.

Das Stuttgarter Amt für Sport und Bewegung bietet in Kooperation mit dem Sportkreis Stuttgart und einigen Sportanbietern dieses abwechslungsreiche Mitmachprogramm mit über 40 Terminen pro Woche an 34 Standorten an.



Sport im Park

Landeshauptstadt Stuttgart
Amt für Sport und Bewegung
Vereinservice und Bewegungsförderung
Nadlerstraße 4
70173 Stuttgart
Telefon 0711/216-59 810
E-Mail: carolin.barz@stuttgart.de
www.stuttgart.de/sportimpark



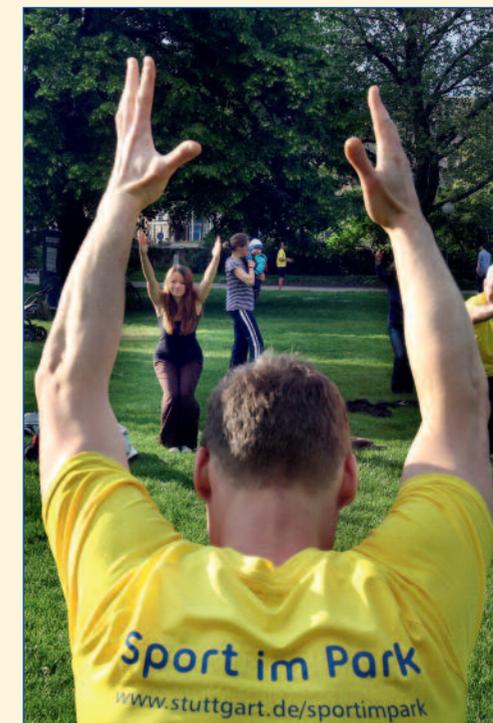
Herausgeberin: Landeshauptstadt Stuttgart, Amt für Sport und Bewegung in Verbindung mit der Abteilung Kommunikation;
Gestaltung: Uwe Schumann; Fotos: die arge lola, Landeshauptstadt Stuttgart

März 2014

Wichtige Infos zu „Sport im Park“

- 4. Mai bis 28. September 2014, auch an Feiertagen und in den Schulferien
- 40 Angebote pro Woche
- 34 Standorte im Stadtgebiet Stuttgart
- Dauer zirka eine Stunde
- kostenlos
- ohne Anmeldung
- für alle Altersgruppen geeignet
- bequeme Freizeit- oder Sportbekleidung empfehlenswert
- bei jedem Wetter

www.stuttgart.de/sportimpark



Bezirk	Standort	Wochentag und Uhrzeit	Angebot	Verein / Anbieter
Innere Stadtbezirke:				
Mitte	Mittlerer Schlossgarten (zwischen Café Nil und großem Schachbrett)	Montag, 18 Uhr	Yoga für alle (Matte, Decke und Meditationskissen mitbringen!)	yoga vidya Stuttgart
	Oberer Schlossgarten (Wiese vor dem Schauspielhaus)	Dienstag, 18.30 Uhr	Jonglieren	Verein für vielfältige Bewegungskultur
	Restaurant „Gast“ (Durchgang zum Haus der Geschichte/Eingang zum Kammertheater)	Donnerstag, 19.30 Uhr	Einführung in den argentinischen Tango	Tango draußen
	Café Künstlerbund, Schlossplatz	Freitag, 19 Uhr	Stuttgart Tanzt!	Stuttgart Tanzt!
Nord	Wartberg-Gelände (Treffpunkt Backhaus)	Montag, 17 Uhr	Meditation, Traumreisen, Entspannung (Isomatte und leichte Decke mitbringen!)	Natascha Hering
	Höhenpark Killesberg, Tal der Rosen	Montag, 18 Uhr Sonntag, 10 Uhr	Yoga (Yogamatte mitbringen!) Functional Fitness	SportCodex
Ost	Villa Berg (Wiese unterhalb der Villa, Westseite)	Dienstag, 18 Uhr (22.7. bis 9.9.)	Fitness	VfL Stuttgart
Süd	Städtisches Lapidarium, Mörikestraße 24/1	Montag, 16 Uhr	Yoga (Yogamatte mitbringen!)	Verein für vielfältige Bewegungskultur
		Montag, 17 Uhr	Gleichgewichts- und Rückentraining (Matte oder Handtuch mitbringen!)	
West	Leipziger Platz	Donnerstag, 9 Uhr	Fit in den Tag durch Kräftigungsübungen und Gymnastik	MTV Stuttgart
	Karlsruhe, Jean-Améry-Weg (Platz neben dem Brunnen)	Freitag, 17.30 Uhr	Yoga (Matte, Decke und Meditationskissen mitbringen!)	yoga vidya Stuttgart
Äußere Stadtbezirke:				
Bad Cannstatt	Stadtstrand Stuttgart (am Neckarufer, gegenüber Wilhelma)	Mittwoch, 8.30 Uhr	Yoga (Yogamatte mitbringen!)	TV Cannstatt
	Espan, Grünfläche beim Spielplatz „in den Wannenäckern“ (bei Regen im Anna-Haag-Haus, Martha-Schmidtman-Straße 16)	Freitag, 16 Uhr	Gymnastik	TSV Steinhaldenfeld
Botnang	Wiese vor der Sporthalle/Stadtbahn-Endhaltestelle	Dienstag, 18 Uhr	Fitness, Aroha, Yoga, Pilates	SKG Botnang
		Sonntag, 11 Uhr	Tai-Chi und Yoga (im Wechsel)	
Degerloch	Garten Rubensstraße 10	Dienstag, 9.30 Uhr	Bewegung im Freien	Degerlocher Frauenkreis
		Mittwoch, 18.15 Uhr		
Feuerbach	Stadtpark Alter Friedhof	Dienstag, 16.30 Uhr	Rücken-Fit für Jung und Alt	Sportvg Feuerbach
	Föhrich-Sportplatz zwischen Vitadrom und Vereinsheim Föhrich	Sonntag, 17 Uhr	Funktionelle Fitness	
Möhringen	Fasanenhof (Bürgergarten am Kinder- und Jugendhaus), Fasanhofstraße 171	Montag, 10 Uhr (19.5. bis 8.9.)	Pilates trifft Yoga und Spiraldymanik	Rainer Szopinski
		Dienstag, 18.30 Uhr (20.5. bis 9.9.)		
Mühlhausen	Spielplatz „Plätzle“ am Seezungenweg in Mönchfeld, bei Regen im ev. Gemeindezentrum	Montag, 10 Uhr	Seniorentanz	Sigrid Dorn-Müller
	Sportpark Freiberg-Mönchfeld, Adalbert-Stifter-Straße 9-11	Dienstag, 9 Uhr	Fit in den Tag	TV Cannstatt
	Neugereut, Wiese neben Kindertagesstätte Regenpfeiferweg	Donnerstag, 10 Uhr	Gymnastik	TSV Steinhaldenfeld
	Max-Eyth-See, Lageplan unter www.sip.tsvsteinhaldenfeld.de	Mittwoch, 15 Uhr		
Münster	Kultur- und Sportzentrum (Festwiese), Moselstraße 25	Dienstag, 18 Uhr	Ganzheitliches Fitnesstraining	TSVgg Münster
Obertürkheim	Trog-Wiesle Uhlbach, Rasenplatz an der Busenthaltestelle Friedhof	Dienstag, 8.30 Uhr	Qigong	TSV Uhlbach
	VfB Obertürkheim (Vereinsgelände), Hafensbahnstraße 25 (neben Autoport)	Mittwoch, 10 Uhr	Gymnastik	TV Obertürkheim und VfB Obertürkheim
Plieningen	Exotischer Garten Uni Hohenheim (Ecke Garben-/Paracelsusstraße)	Freitag, 18 Uhr	Fitness	TV Plieningen
Sillenbuch	TSV Heumaden (Vereinsgelände), Kemnater Straße 50	Mittwoch, 11 Uhr	Gesundheitssport	TSV Heumaden
Stammheim	Stammheimer Schlosspark, direkt hinter dem Schloss	Donnerstag, 9 Uhr	Locker in den Tag mit Fitnesstraining, Pilates, Yoga	TV Stammheim
	Sportplatz am Ende der Ottmarsheimer Straße	Dienstag, 6.30 Uhr	Yoga (Matte mitbringen!)	
Vaihingen	Rohr, Thingplatz (bei der Bushaltestelle Hans-Rhen-Stift)	Mittwoch, 10 Uhr (bis 17.9)	Körperlich und geistig fit durch Bewegung	SV Vaihingen
	Stadtpark, Wiese neben dem Springbrunnen	Montag, 18.30 Uhr (12.5 bis 8.9)	Pilates	
	S-Bahn-Haltestelle Universität Vaihingen	Jeden 1. Samstag im Monat, 11 bis 14 Uhr	Parkour Einführungsworkshop	
Wangen/Hedelfingen	SportKultur Stuttgart (Vereinsgelände), Kesselstraße 30	Montag, 10 Uhr	Sport-Mix	SportKultur Stuttgart
Weilimdorf	TSV Weilimdorf (Vereinsgelände), Giebelstraße 66	Sonntag, 18 Uhr (nicht am: 8.6., 15.6., 20.7., 27.7., 14.9., 21.9.)	Gymnastik im Grünen	TSV Weilimdorf
		Montag, 18 Uhr (4.8. bis 8.9.)	Pilates (Matte mitbringen!)	
Zuffenhausen	Talwiese/Festplatz (am Hallenbad), Haldenrainstraße 31	Freitag, 15.45 Uhr	Fitness	SSV Zuffenhausen